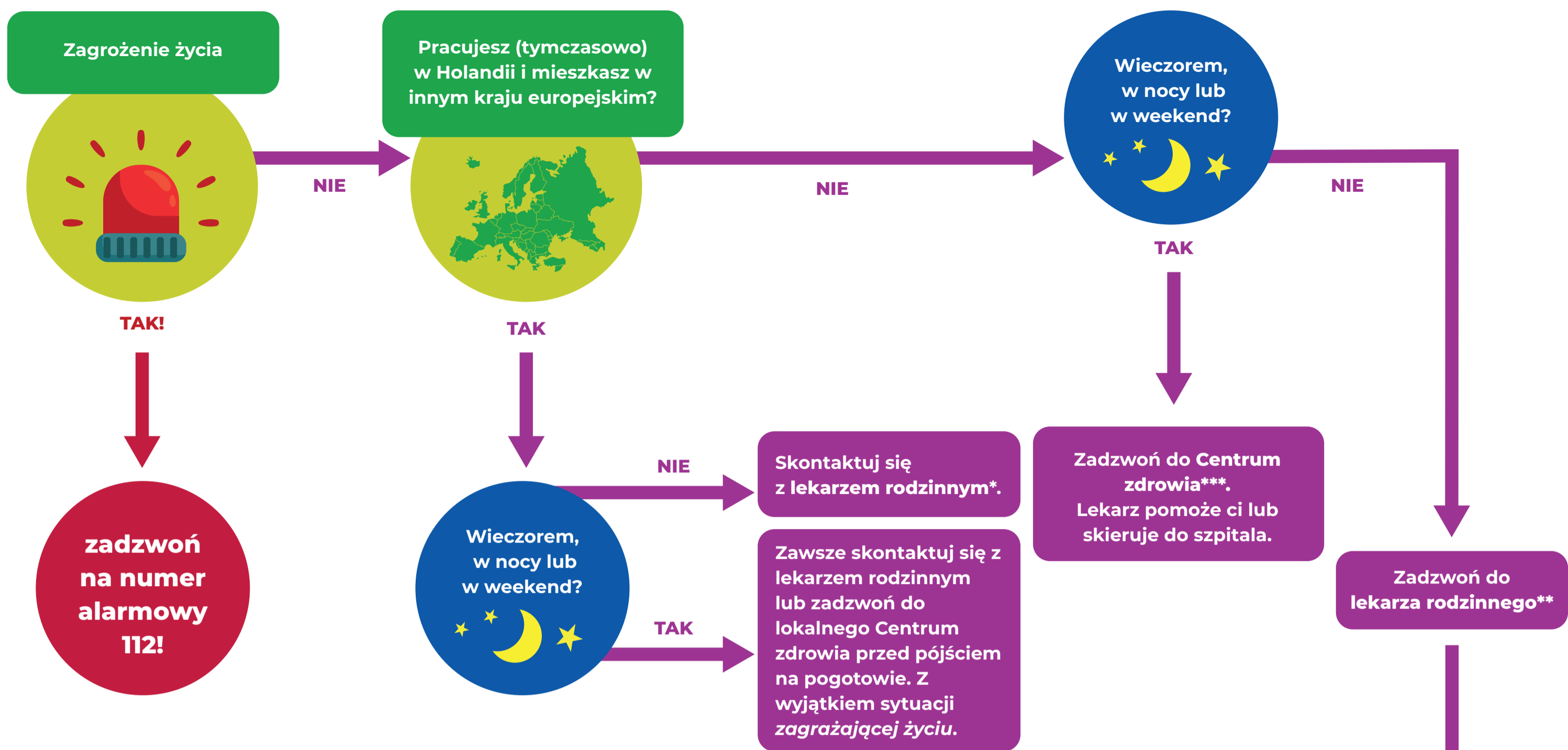


Zasady opieki zdrowotnej dla pracowników międzynarodowych



W czym może pomóc lekarz rodzinny?

Pierwsza Pomoc

Drobne zabiegi operacyjne np. usuwanie brodawek i pierwsza pomoc.

Dolegliwości fizyczne

Choroby przewlekłe

Opieka pacjentów z chorobami przewlekłymi, takimi jak cukrzyca, nadciśnienie lub astma.

Zapobiegane chorobom

Lepiej zapobiegać niż leczyć. Pomyśl o szczepionce przeciw grypie lub pomoc w rzuceniu palenia.

Stres

Bezsennosć, niepokój, stres i stan depresyjny

Ubezpieczenie Zdrowotne



Każda osoba mieszkająca lub pracująca w Holandii musi posiadać obowiązkowe ubezpieczenie zdrowotne (zorgverzekering). Wielu holenderskich pracodawców wykupuje zbiorowe ubezpieczenie zdrowotne dla pracowników zagranicznych poprzez organizację LTO Arbeidskracht, która jest największą holenderską organizacją pracodawców w branży rolniczo-szklarnej. LTO Arbeidskracht organizuje pracodawcom zbiorowe ubezpieczenia zdrowotne, którym objęci są pracownicy.

Upewnij się, że wykupiłeś ubezpieczenie zdrowotne na czas pracy lub pobytu w Holandii. Brak ubezpieczenia zdrowotnego grozi karą grzywny. Rzykujesz również wysokimi kosztami leczenia, na przykład jeśli potrzebujesz leczenia lub musisz zostać w szpitalu.

Dane kontaktowe

- Lekarz rodzinny** (huisartsenpraktijk):

- Centrum zdrowia** (huisartsenpost):

- Lub szukaj na stronie internetowej: www.kiesuwhuisarts.nl

Co robi lekarz rodzinny podczas wizyty?

- Pyta jakie objawy ma pacjent
- Wykonuje badanie lekarskie
- Diagnoza i zlecenie leczenia
- W razie potrzeby:
 - badania krwi, prześwietlenie
 - wystawienie recepty
 - skierowanie do innego specjalisty, np:
 - dietetyk, fizjoterapeuta, dentysta, pielęgniarka
 - lekarz specjalista w szpitalu

- Lekarz rodzinny***: lekarz specjalista w przypadku dolegliwości, choroby lub bólu.
- Ośrodek zdrowia****: miejsce, w którym znajduje się lekarz rodzinny. Możesz udać się do ośrodka w ciągu dnia.
- Centrum zdrowia*****: miejsce, do którego można udać się wieczorem w nocy lub w weekend, gdy Ośrodek zdrowia jest zamknięty.