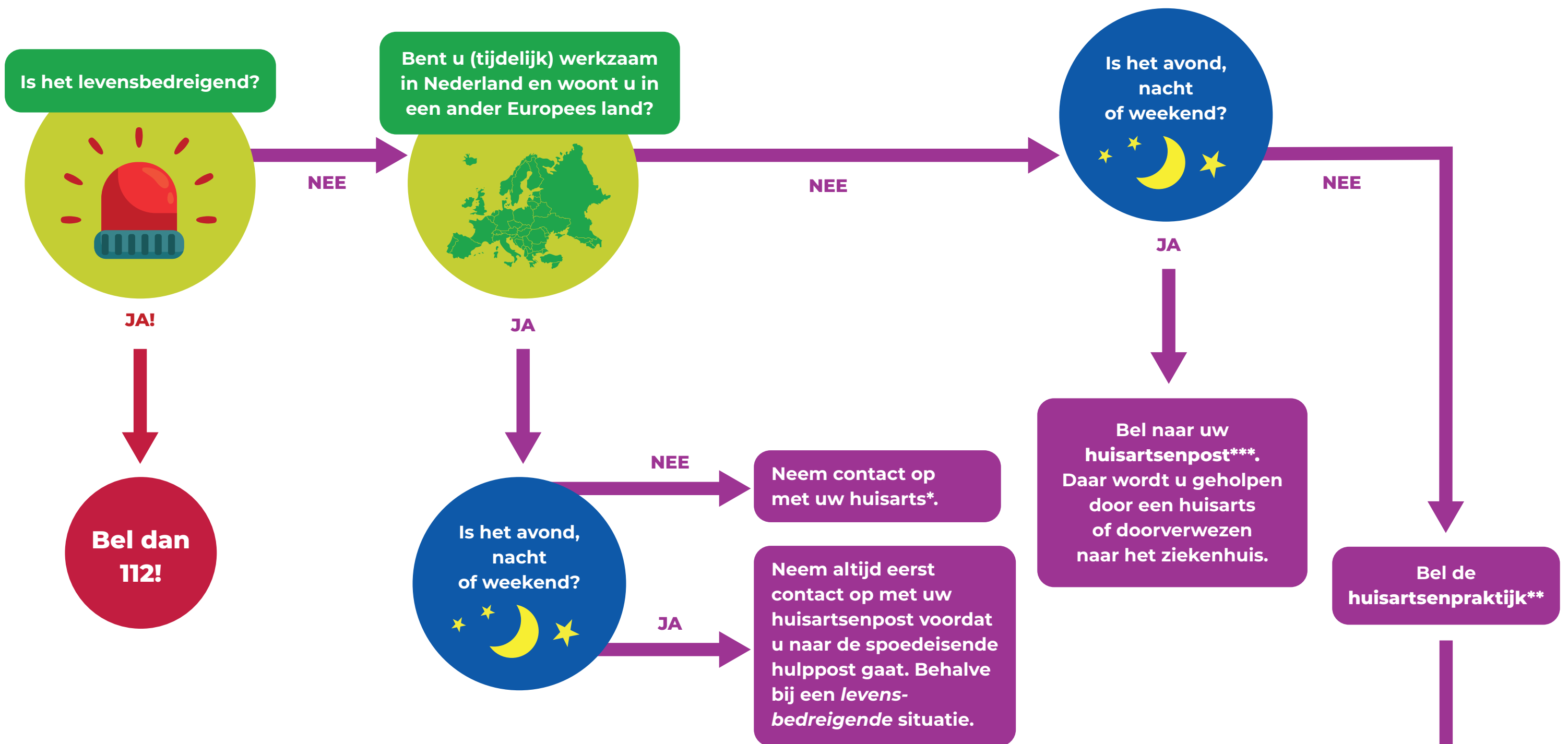


De zorgregels voor internationale werknemers



Waarmee kan uw huisarts uw helpen?

Eerste hulp

Kleine operaties en eerste hulp, zoals het aanstippen van een wrat.

Lichamelijke klachten

Begeleiding van ziekten die niet over gaan

Zorg bij ziekten die niet over gaan, zoals suikerziekte, hoge bloeddruk en astma.

Voorkomen van ziekte

Voorkomen is beter dan genezen. Denk aan de griepvaccinatie of het helpen bij stoppen met roken.

Stress

Slecht slapen, angst, stress en droefheid

Zorgverzekering



Iedereen die in Nederland woont of werkt is wettelijk verplicht een Nederlandse zorgverzekering af te sluiten. Dit geldt ook voor tijdelijk (seizoens) werk. Ook wanneer de werknemer een andere verzekering (zoals een Europese zorgverzekering of reisverzekering in eigen land) heeft afgesloten die zorgkosten in Nederland vergoedt. Je werkgever kan je hierbij helpen!



Contactgegevens

Huisartsenpraktijk:

Huisartsenpost:

• of: www.kiesuwhuisarts.nl

Wat doet de huisarts tijdens de afspraak?

- Vragen stellen over je klacht
- Lichamelijk onderzoek
- Advies geven
- Als nodig:
 - bloedonderzoek, scans
 - medicijnen voorschrijven
 - verwijzen naar een andere hulpverlener zoals:
 - diëtist, fysiotherapeut, tandarts, verloskundige
 - de specialist in het ziekenhuis

- **Huisarts***: een medische specialist bij klachten, ziekte of pijn.
- **Huisartsenpraktijk****: de locatie waar uw huisarts gevestigd is. Hier kunt u overdag terecht.
- **Huisartsenpost*****: een locatie waar u 's avonds of in het weekend terecht kunt als de huisartsenpraktijk gesloten is.