

Koronawirus: koszty leczenia objęte w ubezpieczeniu zdrowotnym z LTO Arbeidskracht

Służba zdrowia w Holandii jest dobrze przygotowana, aby udzielić pomocy w zwalczaniu krajowej epidemii koronawirusa. Oczywiście, w miarę rozprzestrzeniania się wirusa, ośrodki opieki zdrowotnej odpowiednio dostosują swoje możliwości.

Poniżej znajduje się zestawienie i wyjaśnienie dotyczące kosztów, które Twoje ubezpieczenie zdrowotne pokrywa lub nie pokrywa w przypadku zarażenia koronawirusem.

Lekarz rodzinny

W razie wystąpienia następujących objawów skontaktuj się z lekarzem rodzinnym lub z placówką medyczną.

- Masz gorączkę, trudności w oddychaniu i ciężki kaszel. Ponadto byłeś(-aś) w Chinach, Iranie, Singapurze, Korei Południowej lub we Włoszech.
- Masz gorączkę, trudności w oddychaniu i męczący kaszel. Ponadto miałeś(-aś) kontakt z osobą, która była lub jest zainfekowana koronawirusem.
- Masz gorączkę i oddychasz coraz trudniej.

Koszty konsultacji i zabiegów u lekarza rodzinnego zostaną całkowicie pokryte przez podstawowe ubezpieczenie zdrowotne. Upewnij się, że zawsze masz przy sobie swoją polisę ubezpieczeniową. Możesz zapytać o nią swojego pracodawcy. Na podstawie polisy ubezpieczeniowej lekarz rodzinny może sprawdzić, czy posiadasz holenderskie ubezpieczenie zdrowotne.

Jeśli masz problemy z językiem niderlandzkim, upewnij się, że jest z tobą ktoś, kto może Cię wesprzeć lub udzielić pomocy w trakcie komunikacji.

Badania laboratoryjne

Jeśli istnieje podejrzenie koronawirusa, na przykład kaszel, przeziębienie i gorączka, lekarz rodzinny w porozumieniu z GGD – holenderskim centrum zwalczania chorób – może zlecić przeprowadzenie badania laboratoryjnego.

Koszty z tym związane zostaną pokryte z ubezpieczenia zdrowotnego. Jeżeli posiadasz grupowe ubezpieczenie zdrowotne za pośrednictwem LTO Arbeidskracht w HollandZorg lub Zilveren Kruis, nie zapłacisz wkładu własnego. Natomiast jeśli nie posiadasz grupowego ubezpieczenia zdrowotnego za pośrednictwem LTO Arbeidskracht, wtedy należy zapłacić wkład własny.

Uwaga

Jeśli nie otrzymałeś(-aś) od swojego lekarza rodzinnego lub z GGD skierowania na badanie laboratoryjne, musisz pokryć wszystkie koszty samodzielnie. Ponadto w takiej sytuacji nie przysługuje Ci zwrot kosztów.

Szpital

Czasami dolegliwości oddechowe spowodowane koronawirusem są tak poważne, że należy poddać się (pilnej) tymczasowej hospitalizacji. Pacjent będzie pod obserwacją oraz otrzyma dodatkowy tlen i infuzję. Zostanie również odizolowany.

Koszty opieki szpitalnej zostaną pokryte przez podstawowe ubezpieczenie zdrowotne. Jeżeli posiadasz grupowe ubezpieczenie zdrowotne za pośrednictwem LTO Arbeidskracht w HollandZorg lub Zilveren Kruis, wtedy nie obowiązuje Cię opłacenie wkładu własnego. Natomiast jeśli nie posiadasz grupowego ubezpieczenia zdrowotnego za pośrednictwem LTO Arbeidskracht, wówczas należy zapłacić wkład własny.

Zagranica / kraj pochodzenia

Zdecydowanie odradza się podróżowanie do krajów, do których podróże nie są zalecane (ze względu na koronawirusa). Jeśli koniecznie musisz podróżować z jakiegokolwiek powodu, np. powrót do kraju pochodzenia, kontynuacja pracy w Holandii itp., wówczas Twoje holenderskie podstawowe ubezpieczenie zdrowotne uwzględni jedynie niezbędne koszty leczenia za granicą / w kraju pochodzenia do wysokości stawki obowiązującej w Holandii. Jeśli opieka za granicą / w kraju pochodzenia jest droższa niż w Holandii, wtedy należy pokryć część kosztów samodzielnie.

Czego nie pokrywa Twoje ubezpieczenie

Nawet w przypadku zarażenia koronawirusem Twoje ubezpieczenie zdrowotne nie obejmuje kosztów związanych z następującymi kwestiami:

- mydło i żel do mycia rąk,
- maski na twarz,
- chusteczki higieniczne i ręczniki papierowe,
- koszty związane z kwarantanną domową.

Co możesz zrobić samodzielnie?

Najważniejsze środki ostrożności, które możesz podjąć, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się koronawirusa:

- Regularnie myj ręce mydłem.
- Kiedy kaszlesz, zasłaniaj usta wewnętrzną stroną łokcia.
- Używaj chusteczek higienicznych.
- Nie podawaj ręki i unikaj kontaktu fizycznego w jak największym stopniu.
- Zostań w domu, jeśli masz objawy przeziębienia.

Aktualne informacje na temat koronawirusa w Holandii możesz znaleźć na stronie internetowej:

<https://www.rivm.nl/en/news/current-information-about-novel-coronavirus-covid-19>

Coronavirus: dit dekt de zorgverzekering van LTO Arbeidskracht

De zorg in Nederland is goed uitgerust om een nationale uitbraak van Corona op te vangen. Uiteraard zullen naarmate de besmetting zich uitbreiden de zorginstellingen hier ook hun capaciteit op aanpassen.

Onderstaand een overzicht en toelichting op welke kosten je zorgverzekering wel niet vergoed als je besmet raakt met het coronavirus.

Huisarts

Heb je last van één van onderstaande symptomen, neem dan contact op met de huisarts of huisartsenpost.

- Je hebt koorts en je hoest of ademt moeilijk. En je bent in China, Iran, Singapore, Zuid-Korea of Italië geweest.
- Je hebt koorts en je hoest of ademt moeilijk. En je bent bij iemand geweest die het coronavirus heeft/heeft gehad.
- Je hebt koorts en ademt steeds moeilijker.

Consulten en behandelingen bij de huisarts worden volledig vergoed door de basiszorgverzekering. Zorg ervoor dat je altijd je polis bij de hand hebt. Deze kun je opvragen bij je werkgever. Aan de hand van de polis kan de huisarts zien of je beschikt over een Nederlandse zorgverzekering.

Heb je moeite met de Nederlandse taal, zorg er dan voor dat je iemand in de buurt hebt die je hierbij kan ondersteunen of helpen.

Laboratoriumonderzoek

Als er vermoedens zijn van het coronavirus, bijvoorbeeld hoesten, verkoudheid en koorts, kan de huisarts een laboratoriumonderzoek laten afnemen. Dit gebeurt vaak in overleg met de GGD.

Deze kosten worden vergoed door je zorgverzekering. Heb je een collectieve zorgverzekering via LTO Arbeidskracht bij HollandZorg of Zilveren Kruis dan heb je geen eigen risico. Heb je geen collectieve zorgverzekering via LTO Arbeidskracht dan betaal je wel een eigen risico.

Let op

Heb je geen verwijzing van je (huis)arts of de GGD voor een laboratoriumonderzoek? Dan moet je de kosten volledig zelf betalen. Je hebt dan geen recht op een vergoeding van de kosten.

Ziekenhuis

Soms zijn de luchtwegklachten ten gevolge van het coronavirus zo ernstig dat je tijdelijk (met spoed) in het ziekenhuis moet worden opgenomen. Je staat dan onder observatie en je krijgt een infuus en extra zuurstof. Ook ga je dan in isolatie.

De kosten voor zorg in het ziekenhuis worden gewoon vergoed door de basiszorgverzekering. Heb je een collectieve zorgverzekering via LTO Arbeidskracht bij HollandZorg of Zilveren Kruis dan heb je geen eigen risico. Heb je geen collectieve zorgverzekering via LTO Arbeidskracht dan betaal je wel een eigen risico.

Buitenland/thuisland

Het wordt sterk afgeraden om te reizen in gebieden waar een negatief reisadvies geldt (vanwege het coronavirus). Moet je om welke reden dan ook toch reizen. Bijvoorbeeld terug naar je thuisland en je dienstverband in Nederland loopt door. Dan denkt je Nederlandse basiszorgverzekering uitsluitend de noodzakelijke medische kosten in het buitenland/thuisland tot aan het in Nederland geldende tarief. Is de zorg in het buitenland/thuisland duurder dan in Nederland Dan betaal je mogelijk zelf een deel van kosten.

Wat wordt niet vergoed

De volgende zaken worden niet vergoed door je zorgverzekering. Ook niet als je besmet raakt met het coronavirus:

- Zeep en handgel
- Mondkapjes
- Zakdoekjes en tissues
- Kosten in verband met thuisquarantaine

Wat kun je zelf doen

De belangrijkste maatregelen die je kan nemen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen:

- Was je handen regelmatig met zeep
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Schud geen handen en vermijd zoveel mogelijk lichamelijk contact
- Blijf thuis als je verkoudheidsklachten krijgt

Actuele informatie over het Coronavirus in Nederland vind je op: <https://www.rivm.nl/en/news/current-information-about-novel-coronavirus-covid-19>